

Conférence

au Cinéma EDEN
Entrée gratuite

Lundi
14 octobre
à partir de
20h

« Je vais craquer! »
Parler de l'épuisement parental



Face à la pression d'être de SUPERS PARENTS !!!

Cette conférence aborde la question de la gestion du stress d'être parent et de burn-out parental. La conférencière présente le processus d'apparition de l'épuisement parental et donne des pistes concrètes pour mieux vivre le rôle de parents.

Animée par
Sophie BENKEMOUN
MÉDECIN ET FONDATRICE D'APcomm



Renseignements :

15 rue Jean-Jacques ROUSSEAU - 10100 Romilly-sur-Seine

Tél. : 03 25 24 73 08 - maisondesjeunes@mairie-romilly-sur-seine.fr

