

**OFFICE DES SENIORS MICHEL PHEULPIN**  
**PROGRAMME DES SORTIES ET ACTIVITES**  
**DU 1<sup>ER</sup> DECEMBRE 2026**

**MERCREDI 17 DECEMBRE 2025**  
**de 14H à 17H**

**DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL**

**Points de distribution :**

- **Espace MONMOUSSEAU (M)**
- **Espace CROIZAT (C)**
- **Espace PERI (P)**

*Sur présentation de votre « ticket COLIS »*

Si vous ne pouvez pas retirer votre colis à la date de distribution, il restera disponible à l'Espace Monmousseau jusqu'à fin janvier 2026.

*Ouverture du Lundi au jeudi de 14H à 17H*



**JEUDI 22 JANVIER 2026**

*Espace culturel François Mitterrand*

**GALETTE DES ROIS**

*Après-midi dansant animé par*

**L'orchestre Mathieu CZENSZ**

**GRATUIT pour les Romillons âgés de 65 ans et plus.**

**Tarif : 10 € (Pour les non-Romillons et les moins de 65 ans)**

***Règlement par chèque uniquement.***

**Inscriptions du 1er décembre au 12 janvier DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES**



**MARDI 27 JANVIER 2026 - 10H**

## **CONFERENCE SECURITE ROUTIERE SENIORS**

**Cinéma Eden**

Une séance de sensibilisation est proposée aux seniors pour les aider à **continuer à conduire en toute sécurité**.

Animée par les **Agents de la Police Municipale**, elle permet de réviser les règles essentielles et de se mettre à jour sur les évolutions du code de la route.

### **Au programme :**

- Quizz de rappel du code de la route
- Nouveautés et évolutions réglementaires
- Bon usage des feux et clignotants
- Voies d'insertion et angles morts
- Équipements obligatoires
- Santé et conduite
- Échanges et questions

**GRATUIT**

**Sur inscription à l'Office des seniors**





**JEUDI 26 FEVRIER 2026**

## **UNE JOURNEE CHEZ LES CELEBRITES**

### *Cloclo et Jean Cocteau*

Plongez au cœur de lieux emblématiques qui ont marqué la vie de grandes figures de la culture française ! Cette journée exceptionnelle vous emmènera tour à tour dans l'univers de Claude François et de Jean Cocteau, sans oublier une escapade patrimoniale dédiée aux sapeurs-pompiers.

#### **Matin - Visite guidée du Moulin de Dannemois**

La journée débutera par une **visite guidée du célèbre Moulin de Dannemois**, ancienne résidence de **Claude François**. Vous découvrirez :

- Les pièces de vie du chanteur, restées imprégnées de son atmosphère,
- Les jardins et extérieurs soigneusement entretenus,
- De nombreux objets et souvenirs retraçant la carrière de l'artiste.

Un moment riche en anecdotes et en émotions pour tous les admirateurs.

#### **Midi - Déjeuner au Moulin**

Après la visite, place à un déjeuner au Moulin, dans un cadre chaleureux et authentique. Une pause gourmande idéale pour prolonger l'ambiance des lieux.

#### **Début d'après-midi - Visite de la sépulture de Claude François**

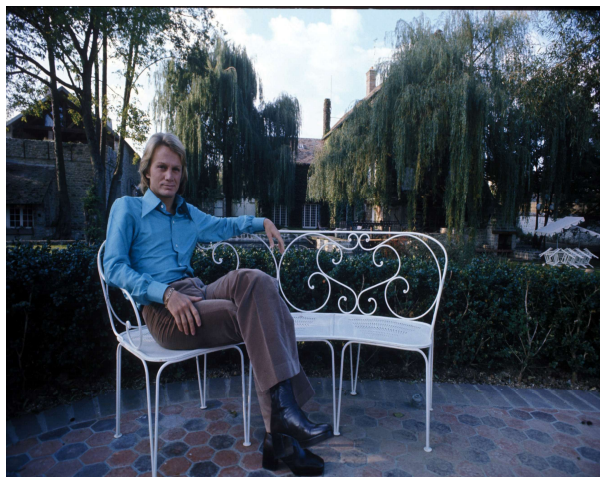
À l'issue du repas, vous vous rendrez sur la sépulture de l'artiste, un lieu de recueillement souvent visité par ses fans. Un hommage simple et émouvant.

**Après-midi** - La journée se poursuivra à Milly-la-Forêt, charmante commune au riche patrimoine culturel :

- **Visite de la Maison Jean Cocteau**  
Une immersion dans l'univers du poète, cinéaste et artiste aux multiples talents. Vous parcourrez sa demeure, sa chambre, son atelier, et découvrirez de nombreux objets personnels témoignant de sa créativité foisonnante.
- **Découverte de l'Écomusée des sapeurs-pompiers**  
Ce musée original retrace l'histoire des soldats du feu à travers véhicules, équipements, uniformes et mises en scène. Une visite surprenante et instructive pour petits et grands.

**TARIF : 98 €**

Départ : 8H30 du Centre Technique Municipal



#### *Au menu :*

*Kir et ses amuse-bouches*

*Tartare en duo de saumon et sa crème légèrement acidulée*

*Ballotine de volaille farcie à l'estragon cuite à basse température, crémeux de céleri et son jus corsé*

*Moelleux au chocolat et sa chantilly maison*

*Café*

*Vin rouge ou rosé*



**MARDI 31 MARS 2026**

## **Journée à PROVINS**

### *Un voyage au temps du Moyen-Âge*

Provins, cité médiévale fortifiée, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, témoigne de la puissance des Comtes de Champagne et de l'essor des grandes foires du Moyen Âge.

Cette journée propose une immersion complète au cœur de ce patrimoine unique.

La matinée débutera avec la **visite en Petit Train privatisé** :

- Découverte des remparts et de l'architecture médiévale.
- Passage par la Maison des Quatre Pignons, la Place du Châtel et les ruelles typiques.
- Commentaires historiques pour comprendre l'organisation de la ville au Moyen Âge.

Ensuite vous Plongerez au cœur d'un véritable voyage médiéval avec **Le Banquet des Troubadours**, un déjeuner animé qui célèbre l'art, la convivialité et les saveurs d'antan.

Dans une ambiance chaleureuse évoquant les grandes tablées du Moyen Âge, les convives sont accueillis comme des hôtes de marque et invités à partager un moment d'authenticité et de fête. Les troubadours, musiciens et conteurs hauts en couleurs, animent le repas de leurs chants, poésies et récits chevaleresques.

Entre deux services, ils déambulent parmi les convives, improvisent des saynètes et transportent chacun dans un univers empreint de fantaisie, d'humour et de tradition. Ce déjeuner est pensé comme une **expérience immersive**, où gastronomie et spectacle vivant se mêlent pour offrir un moment inoubliable.

Vous découvrirez en suite l'incontournable spectacle de fauconnerie les « **Aigles des remparts** »

Au pied des majestueux remparts de Provins, cité médiévale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, se déploie chaque année l'un des spectacles les plus emblématiques de la région : **Les Aigles des Remparts**. Cette création originale, mêlant fauconnerie et arts équestres, offre au public un voyage poétique et spectaculaire au cœur des traditions anciennes.

Vous terminerez la journée par **visite guidée de la Grange aux Dîmes**, une demeure des XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècles, autrefois entrepôt, boutique et habitation.

**TARIF : 110 €**

**Départ : 8H45 du Centre Technique Municipal**



#### *Au menu :*

##### ***Repas médiéval en 5 mets :***

*Soupe de légumes de saison*

*Feuilleté de cochon  
Cochonnaille aux épices,  
pilon de poulet, légumes  
anciens*

*Tranchoir de Brie  
Visitandine, oublié cannelle,  
poire à la rose, pain d'épices*



# VOYAGES 2026

Préinscriptions : Dates et tarifs disponibles prochainement

## ✓ SEJOUR EN BELGIQUE

(5 jours / 4 nuits)

**JUIN 2026**



## ✓ SEJOURS DANS LE PERIGORD

(6 jours / 5 nuits)

**OCTOBRE 2026**



**PROCHAIN PROGRAMME : LUNDI 16 FEVRIER 2026**



# LES ACTIVITES DES FOYERS

Deux foyers municipaux dédiés aux seniors proposent des activités récréatives plusieurs après-midi par semaine toute l'année (Espaces Monmousseau et Péri) :

## Espace Gaston MONMOUSSEAU

2, rue du 8 mai



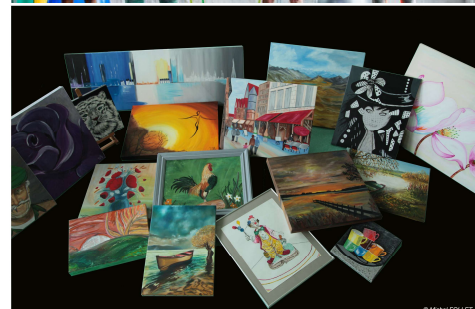
## Espace Gabriel PERI

28, rue Gabriel Peri



### Les activités :

Gymnastique douce  
Couture et travaux d'aiguilles  
Patchwork  
Dessin et peinture  
Photographie  
Cartonnage  
Artisanat créatif  
Dentelle au fuseau  
Jeux de cartes et jeux de société...  
Scrabble  
Ponctuellement, des ateliers et conférences thématiques (Bien vieillir, l'alimentation, la sécurité routière, le sommeil ...)



# PLANNING D'ACTIVITES DES ESPACES 2025/2026

ESPACES	<b>MONMOUSSEAU</b> <i>2 Rue du 8 Mai</i>	<b>PERI</b> <i>28 Rue G. péri</i>
LUNDI	14H-17H  ARTISANAT CREATIF	13H30-17H  JEUX DE SOCIETE
MARDI	9H-10H30 INFORMATIQUE	14H- 16H  SCRABBLE
	<hr/> 14H-17H COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE  TRICOT/CROCHET  CARTONNAGE  PATCHWORK	16H-17H30   CHANT
MERCREDI	13H45 - 16H30  DESSIN/PEINTURE   JEUX DE SOCIETE	FERME
JEUDI	14H-17H  ATELIER PHOTO   COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE  DENTELLE AU FUSEAU  TRICOT/CROCHET	13H30-17H   JEUX DE SOCIETE
VENDREDI	FERME	FERME