



Romilly
sur-Seine

OFFICE DES SENIORS MICHEL PHEULPIN
PROGRAMME DES SORTIES ET ACTIVITES
DU 6 SEPTEMBRE 2021

MARDI 28 SEPTEMBRE 2021:

LES GROTTES D'ARCY-SUR-CURE et
VEZELAY

Préhistoire et Patrimoine

Joyau géologique de l'Yonne, les grottes d'Arcy sont classées Monument historique. Elles sont, par leur témoignage de l'activité des hommes du paléolithique, uniques au monde. Votre parcours vous plongera dans un univers étonnant de concrétions calcaires formées par le travail de l'eau, pour atteindre une salle aux parois ornées de peintures rupestres de près de 28 000 ans !

Pour la seconde partie de journée, direction Vézelay, où vous déjeunerez et profiterez d'une visite guidée du village et d'un accès libre à la basilique.

Cette bourgade a vu défiler nombre d'illustres personnages qui en ont fait sa gloire. Dominant largement le territoire bourguignon du haut de sa colline, sa célèbre basilique, imposante bâtisse religieuse, sauvée de la ruine par Viollet-le-Duc et joyau de l'art roman, est depuis 40 ans, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Des milliers de personnes se pressent pour découvrir cet édifice construit sur le chemin menant à Saint-Jacques de Compostelle. Décor du film culte « La Grande Vadrouille », ce village, entouré de vignes, vous impressionnera par son éclectisme : art, littérature, gastronomie, religion, nature... l'âme de Vézelay est tout simplement authentique et inspirante.

Prévoir un vêtement chaud pour la visite des grottes

 **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**

TARIF : 67,50 €

Départ : 7H45 du Centre Technique Municipal



Au menu :

Coupe de crémant de Bourgogne

Terrine de cochon à la moutarde à l'ancienne

Bœuf bourguignon

Tarte aux fruits de saison

Vin, Eau, Café

MERCREDI 13 OCTOBRE 2021
JOURNEE DANS LE NORD

Bienvenue chez les Ch'tis

Partez à la découverte d'une région au patrimoine riche et atypique !

La journée commencera par un éveil des papilles avec la visite de la **fromagerie de la Ferme du Pont des Loups**, où vous découvrirez les secrets de la fabrication du fameux **Maroilles fermier**, que vous dégusterez accompagné d'un verre de jus de pomme maison avant de passer à la boutique si vous le souhaitez !

Après avoir profité d'un déjeuner autour d'une bonne table locale, vous serez plongés au cœur de la vie industrielle de la fin du XIXème siècle, avec les visites du **Musée du Textile et de la Vie Sociale** (installé dans une ancienne filature de laine peignée), ainsi que **l'Atelier Musée du Verre**, retraçant l'histoire, les techniques, les hommes et les traditions de toute une époque et de toute une région !

 **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**

TARIF : 56,50 €

Départ : 6H30 du Centre Technique Municipal



Au menu :

*Kir et ses feuilletés chauds
Terrine à la bière de Chimay
Mijoté de poulet au Maroilles
Parfait glacé au spéculos, crème à
la chicorée*

Vin, Eau, Café

Prochain programme : LUNDI 11 OCTOBRE 2021

Programme également disponible sur internet : www.ville-romilly-sur-seine.fr/activites-et-loisirs-seniors

Nous vous rappelons que pour tout renseignement, Maxime et Fabrice se tiennent à votre disposition à l'Office des Seniors -

Tel : 03 25 39 47 50

Nadine, Sarah et Florence se tiennent à votre disposition dans les Espaces Monmousseau, Croizat et Péri.

LES ACTIVITES DES FOYERS

Trois foyers municipaux dédiés aux seniors proposent des activités récréatives plusieurs après-midi par semaine toute l'année (Espaces Monmousseau, Croizat et Péri) :

Espace Gaston MONMOUSSEAU

2, rue du 8 mai



Foyer Ambroise CROIZAT

6, Avenue Jean Jaurès



Espace Gabriel PERI

28, rue Gabriel Peri



Les activités :

Sous réserve des restrictions sanitaires nationales

Gymnastique douce

Couture et travaux d'aiguilles

Patchwork

Dessin et peinture

Cartonnage

Artisanat créatif

Chant

Jeux de cartes et jeux de société...

Scrabble

Ponctuellement, des ateliers et conférences thématiques (Bien vieillir, l'alimentation, la sécurité routière, le sommeil ...)



PLANNING D'ACTIVITES DES FOYERS - 2021/2022

ESPACES	MONMOUSSEAU <i>2 Rue du 8 Mai</i>	CROIZAT <i>6 Av. J Jaurès</i>	PERI <i>28 Rue G. péri</i>
LUNDI	CARTONNAGE ARTISANAT CREATIF (Nouveau)	JEUX DE SOCIETE <i>(Fermé si le foyer a été loué le week-end)</i>	JEUX DE SOCIETE <i>(Fermé si le foyer a été loué le week-end)</i>
MARDI	10H-11H GYM SENIORS <hr/> 14H-17H00 COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE PATCHWORK	14H-17H JEUX DE SOCIETE	14H-17H SCRABBLE
MERCREDI	14H-17H00 DESSIN/PEINTURE	14H-17H00 JEUX DE SOCIETE	FERME
JEUDI	14H-17H00 ATELIER PHOTO JEUX DE SOCIETE COUTURE TRAVAUX D'AIGUILLE AMICALE DES ANCIENS COMMUNAUX	FERME	14H-17h00 JEUX DE SOCIETE DESSIN / PEINTURE
VENDREDI	FERME	FERME	FERME

ACTIVITES HORS DES FOYERS MUNICIPAUX

GYM SENIORS : Chaque jeudi de 10h à 11h à la Salle des Champs Elysées

AQUAGYM SENIORS : Chaque lundi de 10h à 10h45

Renseignements et inscriptions au Centre Aquatique « Les Trois Vagues »

MARDI 5 OCTOBRE 2021:

**INSCRIPTIONS POUR LES COLIS DE NOEL et
BONS D'ACHAT**

*(D'une valeur de 20 € à faire valoir chez les commerçants du cœur
de Ville)*

Espace Gaston Monmousseau
de 9H00 à 11H30 et de 14H00 à 16H30

OU

Office des seniors
de 9H00 à 12H00

-Du 6 octobre au 19 novembre

Conditions :

- **Être né avant 1957**
- **Être domicilié à Romilly-sur-Seine**
- **Présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile
OBLIGATOIRE**

